

Yogalehrer Grundausbildung

Hatha Yoga Flows über 200 Stunden Yoga Alliance zertifiziert

21. Juni 2024 bis 16. März 2025

in kleiner Gruppe mit max. 11 TeilnehmerINNEN

Veranstaltungsort: Anse Yoga, Gebhardweg 3, 81247 München

Ausbildungsinhalte nach Yoga Alliance Standards

- Asanas, Alignment, Adjustments und Variationen mit Hilfsmitteln
- Anatomie und Vermeidung der häufigsten Yogaverletzungen
- Yogageschichte & Philosophie
- Yogasutra des Patanjali, der achthgliedrige Pfad, Ethik
- Sequencing, anatomisch sinnvoller Stundenaufbau
- Teaching, Unterrichtsmethodik & Didaktik: lernen selbst zu unterrichten
- Mantras, Bandhas & Mudras
- Pranayama, Physiologie des Atems und die Wirkung auf das Nervensystem
- Meditation & Achtsamkeit
- Yoga Nidra, Savasana
- Ayurveda & Lifestyle, eine Einführung in die ayurvedische Gesundheitslehre
- Yogabusiness Know-how
- Lehrproben mit Feedback
- Prüfungsvorbereitung & Prüfung
- Praktikum und Assistenzstunden im Anse Yoga Studio (nach Absprache)
- Zertifizierung

voraussichtliche Ausbildungstermine

- 21.-23. Juni 2024
- 12.-14. Juli 2024
- 13.-15. September 2024
- 11.-13. Oktober 2024
- 8.-10. November 2024
- 6.-8. Dezember 2024
- 10.-12. Januar 2025
- 7.-9. Februar 2025
- 15. & 16. März 2025 (Abschluss Wochenende)

Kurszeiten: Freitag 15-20 Uhr, Samstag 9-18 Uhr, Sonntag 9-16.30 Uhr

Online Termine jeweils 1 Montag/ Monat

1.07., 30.09., 28.10., 18.11., 16.12. 2024, 27.01., 24.02.2025, jeweils 20 bis 21 Uhr

zusätzliche Online Termine während der Sommerferien:

29. Juli 2024, 12. & 26. August 2024; jeweils von 19 bis ca. 20.30 Uhr





Anmeldeformular

Yogalehrer-Ausbildung 200 Std. nach Yoga Alliance Standard

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Yogalehrer-Ausbildung mit 200 Unterrichtsstunden durch das ANSE Yoga Studio in München an:

Vorname, Nachname: _____

Strasse, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Land: _____

Telefon/Mobil: _____

Email: _____

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen:

Einmalzahlung

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 295 €. Diese habe ich an Annemarie Senger IBAN: DE07 7008 0000 0440 3356 00 unter dem Stichwort „Yogalehrer Ausbildung 200 Std.“ überwiesen.

Ich wähle für die Bezahlung der verbleibenden Ausbildungskosten (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Einmalzahlung mit Frühbucherrabatt und bezahle 3.000 € bis spätestens 1. März 2024 per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 3.295 €.

ODER:

- Einmalzahlung Normalpreis und bezahle 3.200 € bis spätestens 31. Mai 2024 per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 3.495 €.

Ratenzahlung

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 295 €. Diese habe ich an Annemarie Senger, IBAN: D32 7008 0000 0440 3356 00, unter dem Stichwort „Yogalehrer-Ausbildung 200 Std.“ überwiesen.

Die restliche Ausbildungsgebühr zahle ich per Überweisung in Raten wie folgt:
zum 1.6., 1.7., 1.8., 1.9., 1.10., 1.11., 1.12.2024 und 1.1., 1.2., 1.3.2025 (10x) monatlich 340 €
Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlungen) betragen 3.695 €.

Ich habe die Teilnahmebedingungen und Konditionen zur Ausbildung der „Yogalehrerausbildung Hatha Yoga Flows über 200 Std.“ des Ausbildungsjahrgangs 2024/2025 gelesen und stimme diesen mit meiner Unterschrift zu. Ferner erkläre ich hiermit, dass mein Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Teilnahme an der Yogalehrer-Ausbildung zulässt.

Ort, Datum Unterschrift Teilnehmer

Ort, Datum Unterschrift Ausbildungsleitung

ANSE YOGA

Persönliches Kurzprofil

Bitte in einem Textverarbeitungsprogramm erstellen, (oder als PDF) und mit dem Anmeldeformular senden.

KURZE Beschreibungen reichen aus.

> Kurzer tabellarischer Lebenslauf mit aktuellem Foto (Foto nur dann, wenn du noch nie bei uns warst).

> Welche Motivation hast du für die Yogalehrerausbildung

> Beschreibe kurz deine persönliche Yogaerfahrung und aktuelle Yogapraxis (Yoga-Stile, Lehrerinnen, Workshops, Retreats etc.)

> Gibt es Yoga in deinem Leben und wie integrierst du es?

> Was sind deine Ziele und Erwartungen hinsichtlich der Ausbildung? Wie hast du von der Ausbildung erfahren?

> Gibt es sonst etwas, das du uns mitteilen möchtest?

Bitte sende das Anmeldeformular und das Kurzprofil an info@anse-yoga.de

Annemarie Senger
Gebhardweg 3
81247 München

Mobil:0171-9342383
E-Mail: info@anse-yoga.de
www.anse-yoga.de



Mitglied im **BDYoga**

ANSE YOGA

Teilnahmebedingungen

Allgemeines/Widerruf

Nach Bezahlen der Anmeldegebühr und Bestätigung durch das Ausbildungsinstitut ist die Anmeldung rechtsgültig. Ein Rücktritt ist bis 14 Tage nach Anmeldung möglich. Die Anmeldegebühr wird nicht erstattet und gilt als Ersatz für geleistete Auslagen.

In den Ausbildungskosten enthalten ist ein umfangreiches Handbuch und Skript. Kosten für Fachbücher sind nicht enthalten.

Terminabsage/ Terminänderung

Die Termine für die Ausbildungswochenenden können von ANSE Yoga verschoben werden (nur wenn es nicht anders möglich ist, bzw. die Rechtslage es erfordert).

Stornierung

Zieht ein Teilnehmer die Anmeldung bis zum 31. Mai 2024 zurück sind 50 % der Ausbildungskosten geschuldet. Ab dem 1. Juni 2024 ist die volle Ausbildungsgebühr zu entrichten.

Beendet ein Teilnehmer vorzeitig die Ausbildung ist die volle Höhe der Ausbildungsgebühr unverzüglich zu entrichten.

Seminarversicherung

Bitte schliesse eine Seminarversicherung auf Wunsch separat bei einem Anbieter Deiner Wahl ab:

Beispiele:

www.ergo-reiseversicherung.de

www.hanse-merkur.de/event-versicherung

Vertragsinhalte

Der Teilnehmer verpflichtet sich pünktlich zu den einzelnen Modulen zu erscheinen.

Versäumt ein Teilnehmer den Unterricht, verpflichtet er sich, den gesamten Unterrichtsstoff selbstständig nachzuarbeiten. Eine finanzielle Rückerstattung ist nicht möglich. Es werden für versäumte Module/Zeiten durch den Teilnehmer keine Ersatztermine gestellt, und sind nur in Absprache und aus Kulanz in Ausnahmefällen möglich.

Voraussetzungen für das Zertifikat sind.

- * Teilnahme an allen Ausbildungsstunden (max. 10% Fehlzeit)
- * regelmässige Teilnahme an einem Yogaunterricht
- * Teilnahme an den Lehrproben
- * Bearbeitung der Hausaufgaben
- * Referat und schriftliche Ausarbeitung, Abgabe spätestens eine Woche vor dem Referatstermin
- * Bestehen des Take Home Examens
- * bestehen der praktischen Prüfung am Abschlusswochenende

Anse Yoga verpflichtet sich die Ausbildung in vollem Umfang durchzuführen. Müssen aus zwingenden Gründen Module entfallen, werden diese in Ersatzterminen nachgeholt.

Anforderungen/ Sonstiges

Anforderungen:

- eigene Yogapraxis von mind. 2 Jahren
- Volljährigkeit

Sonstiges:

Der Teilnehmer verpflichtet sich gesundheitliche Beschwerden oder die Veränderung des Gesundheitszustandes während der Ausbildung, körperlicher oder geistiger Art, umgehend der Ausbildungsleitung mitzuteilen (bspw. Schwangerschaft, Bluthochdruck, Depression etc.).