ANSE YOGA®

Yogalehrer Grundausbildung 2027

Hatha Yoga Flows über 200 Stunden Yoga Alliance zertifiziert

April 2027 bis Dezember 2027
Veranstaltungsort: Anse Yoga, Gebhardweg 3, 81247 München

Ausbildungsinhalte nach Yoga Alliance Standards

- Asanas, Alignment, Adjustments und Variationen mit Hilfsmitteln
- Anatomie und Vermeidung der häufigsten Yogaverletzungen
- Yogageschichte & Philosophie
- Yogasutra des Patanjali, der achtgliedrige Pfad, Ethik
- Sequencing, anatomisch sinnvoller Stundenaufbau
- Teaching, Unterrichtsmethodik,Stimme & Didaktik: lernen selbst zu unterrichten
- Mantras, Bandhas & Mudras
- Pranayama, Physiologie des Atems und die Wirkung auf das Nervensystem
- Meditation & Achtsamkeit
- Yoga Nidra, Savasana
- Ayurveda & Lifestyle, eine Einführung in die ayurvedische Gesundheitslehre
- Yogabusiness Know-how
- Lehrproben mit Feedback
- Prüfungsvorbereitung & Prüfung
- Hospitation, Praktikum und Assistenzstunden im Anse Yoga Studio (nach Absprache)
- Zertifizierung

voraussichtliche Ausbildungstermine

- 23.- 25. April 2027
- 09. Mai 2027
- 20.- 23. Juni 2027 (Intensiv Modul)*
- 09.- 10. Juli 2027
- 8. August.& 5. September 2027 (Online)**
- 17.- 19. September 2027
- 15.-17. Oktober 2027
- 12.-14. November 2027
- 4.& 5. Dezember 2027 (Abschluss-WE)

Kurszeiten:
Freitag 17-20 Uhr/ Samstag 9-18 Uhr/ Sonntag 9-16.30 Uhr

*** zzgl. Übernachtung im Hotel LindenWirt in Drechselsried/Bayr. Wald - die Übernachtung muss unter dem Stichwort „Anse Yoga“ gebucht direkt beim Hotel gebucht werden unter: Tel. +49-99459519 oder mail: info@hotel-lindenwirt.de**

**Online per Zoom 9-12 Uhr

REGISTERED YOGA SCHOOL 2025 RYS 200

ANSE YOGA®

REGISTERED YOGA SCHOOL 2025 RYS 200

Anmeldeformular

Yogalehrer-Ausbildung 200 Std. nach Yoga Alliance Standard

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Yogalehrer-Ausbildung mit 200 Unterrichtsstunden durch das ANSE Yoga Studio in München an:

Vorname, Nachname: _____

Strasse, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Land: _____

Telefon/Mobil: _____

Email: _____

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen:

☐ **Einmalzahlung**

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 295 €. Diese habe ich an Annemarie Senger IBAN: DE07 7008 0000 0440 3356 00 unter dem Stichwort „Yogalehrer Ausbildung 200 Std.“ überwiesen.

Ich wähle für die Bezahlung der verbleibenden Ausbildungskosten (Zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ Einmalzahlung mit Frühbucherrabatt und bezahle 3.500 € bis spätestens 31. Januar 2027 per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 3.795 €.

ODER:

☐ Einmalzahlung Normalpreis und bezahle 3.700 € bis spätestens 31. März 2027 per Überweisung. Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Einmalzahlung) betragen 3.995 €.

☐ **Ratenzahlung**

Mit der Anmeldung bezahle ich die Anmeldegebühr von 495 €. Diese habe ich an Annemarie Senger, IBAN: DE07 7008 0000 0440 3356 00, unter dem Stichwort „Yogalehrer-Ausbildung 200 Std.“ überwiesen.

Die restliche Ausbildungsgebühr zahle ich per Überweisung in Raten wie folgt:
9x monatlich 400 €, jeweils zum 1. im voraus des Monats, beginnend mit dem 1. April 2027.
Die Gesamtkosten (Anmeldegebühr + Ratenzahlungen) betragen 4.095 €.

Ich habe die Teilnahmebedingungen und Konditionen zur Ausbildung der „*Yogalehrerausbildung Hatha Yoga Flows* über 200 Std.” gelesen und stimme diesen mit meiner Unterschrift zu. Ferner erkläre ich hiermit, dass mein Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Teilnahme an der Yogalehrer-Ausbildung zulässt.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift Teilnehmer Ort, Datum Unterschrift Ausbildungsleitung

ANSE YOGA®

Persönliches Kurzprofil

Bitte in einem Textverarbeitungsprogramm erstellen, (oder als PDF) und mit dem Anmeldeformular senden.

KURZE Beschreibungen reichen aus.

> Kurzer tabellarischer Lebenslauf mit aktuellem Foto (Foto nur dann, wenn du noch nie bei uns warst).

> Welche Motivation hast du für die Yogalehrerausbildung

> Beschreibe kurz deine persönliche Yogaerfahrung und aktuelle Yogapraxis (Yoga-Stile, Lehrerinnen, Workshops, Retreats etc.)

> Gibt es Yoga in deinem Leben und wie integrierst du es?

> Was sind deine Ziele und Erwartungen hinsichtlich der Ausbildung? Wie hast du von der Ausbildung erfahren?

> Gibt es sonst etwas, das du uns mitteilen möchtest?

Bitte sende das Anmeldeformular und das Kurzprofil an info@anse-yoga.de

Annemarie Senger
Gebhardweg 3
81247 München

Mobil:0171-9342383
E-Mail: info@anse-yoga.de
www.anse-yoga.de

REGISTERED YOGA SCHOOL 2025 RYS 200

REGISTERED EXPERIENCED YOGA TEACHER 2025 E-RYT 500

Mitglied im BDYoga

ANSE YOGA®

Teilnahmebedingungen

Allgemeines/Widerruf
Nach Bezahlen der Anmeldegebühr und Bestätigung durch das Ausbildungsinstitut ist die Anmeldung rechtsgültig. Ein Rücktritt ist bis 14 Tage nach Anmeldung möglich. Die Anmeldegebühr wird nicht erstattet und gilt als Ersatz für geleistete Auslagen.

In den Ausbildungskosten enthalten ist ein umfangreiches Handbuch und Skript. Kosten für Fachbücher sind nicht enthalten.

Terminabsage/ Terminänderung
Die Termine für die Ausbildungswochenenden können von ANSE Yoga verschoben werden (nur wenn es nicht anders möglich ist, bzw. die Rechtslage es erfordert).

Stornierung
Zieht ein Teilnehmer die Anmeldung bis zum 31. Juli 2025 zurück sind 50 % der Ausbildungskosten geschuldet. Ab dem 1. August 2025 ist die volle Ausbildungsgebühr zu entrichten.

Beendet ein Teilnehmer vorzeitig die Ausbildung ist die volle Höhe der Ausbildungsgebühr unverzüglich zu entrichten.

Seminarversicherung
Bitte schliesse eine Seminarversicherung auf Wunsch separat bei einem Anbieter Deiner Wahl ab:
Beispiele:
www.ergo-reiseversicherung.de
www.hanse-merkur.de/event-versicherung

Vertragsinhalte
Der Teilnehmer verpflichtet sich pünktlich zu den einzelnen Modulen zu erscheinen.
Versäumt ein Teilnehmer den Unterricht, verpflichtet er sich, den gesamten Unterrichtsstoff selbstständig nachzuarbeiten. Eine finanzielle Rückerstattung ist nicht möglich. Es werden für versäumte Module/Zeiten durch den Teilnehmer keine Ersatztermine gestellt, und sind nur in Absprache und aus Kulanz in Ausnahmefällen möglich.

Voraussetzungen für das Zertifikat sind.

* Teilnahme an allen Ausbildungsstunden (max. 10% Fehlzeit)
* regelmässige Teilnahme an einem Yogaunterricht
* Teilnahme an den Lehrproben
* Bearbeitung der Hausaufgaben
* Referat und schriftliche Ausarbeitung, Abgabe spätestens eine Woche vor dem Referatstermin
* Bestehen des Examens
* bestehen der praktischen Prüfung am Abschlusswochenende

Anse Yoga verpflichtet sich die Ausbildung in vollem Umfang durchzuführen. Müssen aus zwingenden Gründen Module entfallen, werden diese in Ersatzterminen nachgeholt.

Anforderungen/ Sonstiges

Anforderungen:
- eigene Yogapraxis von mind. einem Jahr
- Volljährigkeit

Sonstiges:
Der Teilnehmer verpflichtet sich gesundheitliche Beschwerden oder die Veränderung des Gesundheitszustandes während der Ausbildung, körperlicher oder geistiger Art, umgehend der Ausbildungsleitung mitzuteilen (bspw. Schwangerschaft, Bluthochdruck, Depression etc.).